

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 162
1. Juli 2011

Ausblick 2. Halbjahr 2011 – Rückblick 1. Halbjahr 2011

Für das zweite Halbjahr 2011 haben wir uns folgendes vorgenommen:

Der Juli steht wieder im Zeichen des Radfahrens. Wir wollen die wegen Unwetter im vergangenen Jahr ausgefallene Radtour nach Seligenstadt nachholen. Der August ist einem Besuch im Regionalpark Rhein-Main vorbehalten, es geht mit dem Fahrrad zu den Weilbacher Kiesgruben. Dreieichenhain steht im August auf dem Programm, wir wollen dieses schöne Städtchen per Stadtführung kennen lernen. Im Oktober starten wir zur dritten Etappe unserer Serie „Frankfurt kreuz und quer“ unter dem Motto: Von der Friedensbrücke bis nach Goldstein. Experimenta, das Science Center FrankfurtRheinMain erwartet uns im November. Und im Dezember ist wieder Kultur an der Reihe. Wir werden das Volkstheater besuchen und sind gespannt, wen „Die Geistheilerin“ von Wehwehchen kurieren will.

Im ersten Halbjahr 2011 gab es wieder tolle Geschichten:

Im Januar hatten wir den Stadthistoriker Björn Wissenbach zu Gast. Er erzählte uns, wie es seinerzeit war, als nach Frankfurt 11 Vororte eingemeindet wurden. Ein zweimaliger Besuch des Ikonenmuseums stand im Februar auf dem Programm. Und im März hieß es wieder: Frankfurt kreuz und quer unter dem Motto „Parkgeschichten“. Wie es in einem modernen jungen Funkhaus zugeht, haben wir im April mit zwei Besuchen bei Radio FFH erfahren. Im Mai konnten wir mittels eines großen Rundganges hinter die Kulissen der Frankfurter Hafengebörde schauen. Im Juni hatten wir uns etwas Besonderes vorgenommen. Unser jährlicher Ausflug führte uns diesmal in die Hessentagsstadt von 1964 und die Stadt der Documenta, nach Kassel.

Diese Aktivitäten sind übrigens offen für alle Vereinsmitglieder mit ihren Partnern und Freunden. Über alle Unternehmungen gibt es Presseberichte, sie werden auch in unseren Vereinsnachrichten veröffentlicht. Macht Reklame bei Alt und Jung für die vielfältigen Angebote unseres Vereins, bleibt dem Verein gewogen, bleibt aber vor allem gesund!

Das wünschen Euch von Herzen

Rudi Litzinger + Karin Herzing

Eine große Bitte an alle Senioren 50 plus:

Vermerkt Eure abgegebenen Anmeldungen **sofort** in Eurem Terminkalender. Wenn Ihr den Termin nicht einhalten könnt, bitte schnellstens abmelden. Erstens ist das wichtig wegen der Fahrkarten, die immer vorher besorgt werden müssen und wegen der notwendigen Reservierungen an anvisierten Zielen. Zweitens haben dann die Personen auf der Warteliste noch eine Chance, mitzufahren. Danke!

Nachfolgend findet Ihr sowohl das Gesamtprogramm für die Monate Juli bis Dezember 2011 im Überblick sowie als Anlage die dazugehörigen nummerierten Rundschreiben.

Ganz wichtig:

- **Bitte immer 10-15 Minuten vor Abfahrt der U-Bahn oder des Busses da sein.**
- **Bitte die beigefügten Rundschreiben genau durchlesen.**

Radtour nach Seligenstadt immer am Main entlang siehe Rundschreiben Nr. 163	Abfahrt: 9.15 Uhr Parkplatz an der Ellerfeldschänke	Samstag, 16. Juli 2011 Anmeldungen nur bei Karin Herzing Anmeldeschluss: 15.7.2011
Radtour zu den Weilbacher Kiesgruben im Regionalpark Rhein-Main siehe Rundschreiben Nr. 164	Abfahrt: 9.15 Uhr Parkplatz an der Ellerfeldschänke	Samstag, 6. August 2011 Anmeldungen nur bei Karin Herzing Anmeldeschluss: 5.8.2011
Besuch in der mittelalterlichen Stadt Dreieichenhain mit Stadtführung siehe Rundschreiben Nr. 165	Abfahrt: 12.49Uhr U 7 Hausen	Donnerstag, 15. September 2011 Anmeldungen nur bei Karin Herzing Anmeldeschluss: 8.9.2011
Frankfurt kreuz und quer „Von der Friedensbrücke bis nach Goldstein“ siehe Rundschreiben Nr. 166	Abfahrt: 13.31 Uhr U 7 Hausen	Donnerstag, 13. Oktober 2011 Anmeldungen nur bei Rudi Litzinger Anmeldeschluss: 5.10.2011
Besuch im Science Center Experimenta Eine Mitmach-Ausstellung siehe Rundschreiben Nr. 167	Abfahrt: 13.31 Uhr U 7 Hausen	Donnerstag, 17. November 2011 Anmeldungen nur bei Rudi Litzinger Anmeldeschluss: 14.11.2011
„Die Geistheilerin“ Besuch im Frankfurter Volkstheater siehe Rundschreiben Nr. 168	Abfahrt: 19.09 Uhr U 7 Hausen	Donnerstag, 15. Dezember 2011 Anmeldungen nur bei Karin Herzing Anmeldeschluss: 2.9.2011

Anmeldungen bei Rudi Litzinger oder Karin Herzing persönlich oder telefonisch.
Bitte beachtet die einzelnen Rundschreiben und vor allem die Anmerkungen zur Anmeldung.
Für Auskünfte stehen wir natürlich jederzeit gerne bereit.

Rudi Litzinger, In den Waldgärten 29, 60488 Frankfurt am Main, Telefon: 069 - 763550
Karin Herzing, Am Ziehgraben 35, 60488 Frankfurt am Main, Telefon: 069 - 762718

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 163

Radtour im Juli nach Seligenstadt

Treff: Samstag, 16. Juli 2011
Parkplatz vor der Ellerfeldschänke

Abfahrt: 9.15 Uhr

Info: **Seligenstadt – am Main entlang ins schicke Fachwerkstädtchen**

Seligenstadt war im vergangenen Jahr das Ziel unserer Juli-Radtour. Diese musste aber leider wegen des Unwetters und umgestürzter Bäume am Main-Radweg ausfallen.

Dieses Mal haben wir Glück. Wir fahren durch den Niddapark über die Bockenheimer Landstraße, an der Alten Oper vorbei, über den Römer zum Mainufer. Dann überqueren wir auf der Alten Brücke den Main und fahren ab dem Sachsenhäuser Ufer immer am Main entlang Richtung Offenbach, bis wir schließlich in Seligenstadt angekommen sind.

Dort gibt es dann viele Möglichkeiten. Wir können die Einhardsbasilika besuchen oder erfreuen uns an dem wunderschönen Klostergarten. Vielleicht kann man frisches Kräuterbrot in der Klosterbäckerei kaufen oder ganz einfach ein leckeres Eis schlecken. Und zur Mittagsrast findet sich auch ein hübsches Lokal.

Für die Heimfahrt gibt es mehrere Möglichkeiten. Wer möchte, kann wieder den gleichen Weg zurück fahren. Für die anderen besteht die Möglichkeit, von Hanau aus mit der S-Bahn zurück zu fahren. Oder wir fahren bis Bergen-Enkheim und steigen dann in die U 7.

Fahrstrecke: Frankfurt-Seligenstadt-Frankfurt ca. 60 km

Kosten: Eventuell Fahrtkosten von 3,00 Euro pro Person.

**Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis zum 15. Juli 2011 –
telefonisch oder persönlich nur bei Karin Herzing an.**

Karin Herzing, Am Ziehgraben 35, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069 -762718

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 164

Radtour im August in den Regional-Park Rhein-Main

Treff: Samstag, 6. August 2011
Parkplatz vor der Ellerfeldschänke

Abfahrt: 9.15 Uhr

Info: **Die Weilbacher Kiesgruben – ein Teil des Regionalparks Rhein-Main**

Die „Weilbacher Kiesgruben“ waren schon einmal das Ziel einer Radtour. Wir fahren an der Nidda entlang bis nach Höchst, Sindlingen, Okriftel, bis wir Hattersheim erreichen. Dort finden wir das Tor zum Regionalpark Rhein-Main. Achtet auf das rote Dreieck, es ist das Zeichen des Regionalparks. Durch die Wasserwerkallee fahren wir dann direkt zu den Weilbacher Kiesgruben.

Seit Mai 2011 präsentiert sich in direkter Nachbarschaft des Naturschutzhauses das neue Besucherzentrum des Regionalparks Rhein-Main. Uns erwartet die Ausstellung „Landschaft auf den zweiten Blick“, neue Spielmöglichkeiten, reizvolle Spazierwege in einer interessanten Kiesgrubenlandschaft und ein Restaurant. Wir entdecken Natur und Landschaft in den Weilbacher Kiesgruben neu.

Fahrstrecke: Frankfurt - Weilbacher Kiesgruben - Frankfurt ca. 50 km

Kosten: Eventuell Fahrtkosten von 3,00 Euro pro Person, falls wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück fahren wollen.

Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis 5. August 2011 – telefonisch oder persönlich nur bei Karin Herzing an.

Karin Herzing, Am Ziehgraben 35, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069 -762718

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 165

Stadtführung in Dreieichenhain, ein Kleinod aus dem Mittelalter

Treff: Donnerstag, 15. September 2011

Abfahrt: 12.49 Uhr U 7 ab Hausen bis Konstabler Wache
13.07 Uhr S 4 in Richtung Langen bis Bahnhof Dreieich-Buchsschlag
13.26 Uhr R 61 in Richtung Dieburg bis Dreieichenhain
14.00 Uhr Beginn der Führung

Info: **Aller guten Dinge sind drei.**
Dreieichenhain besitzt sie – drei Kulturgüter ersten Ranges:
die Turmhügelburg, die weiträumige Burganlage und die Historische Altstadt
als Ensemble.

Die Turmhügelburg . Mit ihr fing alles an. Von den frühen „motten“ (frz. motte = Erdhügelburg) in Deutschland und Europa, vergleichbar mit der Turmhügelburg Dreieichenhain, sind heutzutage meist keine Mauern mehr, in der Regel nur noch reichlich Schutthaufen, Wälle und Gräben übrig.

Die Burganlage. Die Burg Dreieichenhain ist das Wahrzeichen der Region Rhein-Main zwischen Frankfurt und Darmstadt. Sie nimmt im Kreis Offenbach eine Sonderstellung ein, da sie vom Vorderen Odenwald bis zum Taunus die einzige Burg weit und breit unter den in unserer Region überwiegend verbreiteten Schlössern ist.

Die Historische Altstadt. Dreieichenhain besitzt aufgrund seiner einzigartigen „Historischen Altstadt“ mit Fachwerkhäusern aus dem 15. bis 19. Jahrhundert und durch seine Lage an den Ferienstraßen und Fernwanderwegen sowie dem 50. Breitengrad eine überregionale Bedeutung.

Alle diese Einzigartigkeiten werden uns von Frau Monika Krämer in einer Stadtführung nahe gebracht.

Kosten: 8,00 Euro pro Person.
Hierin sind enthalten die Kosten für die Stadtführung und die Fahrt.

**Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis 8. September 2011 –
telefonisch oder persönlich nur bei Karin Herzing an.**

Karin Herzing, Am Ziehgraben 35, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069 -762718

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 166

Frankfurt kreuz und quer – 3. Etappe

Treff: Donnerstag, 13. Oktober 2011

Abfahrt: 13.31 Uhr U 7 Hausen bis Bockenheimer Warte
13.45 Uhr Straßenbahn Linie 16 bis Stresemann Allee

Info: **Von der Friedensbrücke bis nach Goldstein**

Auf einem Uferstreifen, der vor einigen Jahren dem Main abgerungen wurde, wandern wir zur großen Insel Licht-Luftbad Niederrad. Von der anderen Mainseite grüßt der romantische Sommerhoff-Park. Immer am Fluss entlang, einige Brücken unterquerend, erreichen wir das Terrain der Goldstein-Siedlung. Inmitten eines großen Parks lag ein Hofgut, Goldstein genannt. Heute ist es reines Erholungsgebiet.

Im Mittelpunkt liegt das Bürgerhaus „Haus Goldstein“. Nach der Einkehr in diesem gastlichen Haus laufen wir noch ca. 1000 m zur Haltestelle „Waldau“. Mit der Linie 12 geht es zurück zur Stadt.

Wegstrecke: Ca. 6 km + 1 km

Kosten: Es entstehen lediglich Fahrtkosten von 2,50 € pro Person.
Wer eine Monatskarte hat, bitte bei der Anmeldung angeben.

**Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis zum 5. Oktober 2011 –
telefonisch oder persönlich nur bei Rudi Litzinger an.**

Rudi Litzinger, In den Waldgärten 29, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069-763550

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.

Senioren 50 plus



Rundschreiben-Nr. 167

Science Center Experiminta

Treff: Donnerstag, 17. November 2011

Abfahrt: 13.31 Uhr U 7 Hausen bis Bockenheimer Warte
13.45 Uhr Straßenbahn Linie 16 bis Hamburger Allee
14.00 Uhr Wir beginnen unseren Besuch

Info: **Staunen – Grübeln – Entdecken - Ausprobieren**

Nach Albert Einstein ist „Neugier der Anfang des Wissens“.

Das privat geführte Haus wurde erst in diesem Jahr eröffnet und bietet auf vier Ebenen über einhundert Experimentierstationen an. Hier kann nach Herzenslust kreativ agiert werden. Spiel- und Experimentierfreude können befriedigt werden, aber auch tüfteln und forschen machen Jung und Alt Spaß.

Wir sollten ca. drei Stunden einplanen.

Zur Schlussrast fahren wir in unsere Vereinsgaststätte „Ellerfeldschänke“.

Kosten: Es entstehen Kosten von **6,50 €** pro Person.
Sie beinhalten den Eintritt ermäßigt von 4,00 € und Fahrtkosten von 2,50 €. Wer eine Monatskarte hat, bitte bei der Anmeldung angeben.

**Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis zum 14. November 2011 –
telefonisch oder persönlich nur bei Rudi Litzinger an.**

Rudi Litzinger, In den Waldgärten 29, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069–763550

Turn- und Sportverein Hausen 1860 e.V.



Senioren 50 plus

Rundschreiben-Nr. 168

Besuch im Volkstheater Frankfurt Liesel Christ

Termin: Donnerstag, 15. Dezember 2011

Abfahrt: 19.09 Uhr U 7 Hausen bis Hauptwache
20.00 Uhr Beginn der Theatervorstellung

Info: „Die Geistheilerin“

Wunder sind immer gefragt, wenn es um Gesundheit und Fitness geht. In Bretzenbach glauben die Leute, dass Dorothea über besondere Kräfte verfügt. Sie behauptet, mit Hildegard von Bingen in direkter Verbindung zu stehen und aus dem Jenseits wertvolle Ratschläge zur Heilung Kranker zu empfangen. Dorothea hängt ihren Job an den Nagel, verlässt den Ehemann, eröffnet eine Praxis und vollbringt Wunder – denn der Glaube versetzt bekanntlich Berge. Doch unerwartet mischen sich andere Einflüsse aus dem Jenseits in die seherischen Gaben der Dorothea ein und das führt direkt ins Chaos. Nur sehr irdische Schritte können da noch helfen...

Diese Komödie wurde von der Schriftstellerin Annegret Held speziell für das Volkstheater geschrieben. Sie wurde 1962 im Westerwald geboren. 1982 begann sie eine Ausbildung an der Polizeischule und fuhr dann als Polizei-Hauptwachtmeisterin drei Jahre Streife in Darmstadt und Frankfurt. 1987 folgte ein Studium der Ethnologie und Kunstgeschichte, danach arbeitete sie bei einem Anwalt, später in diversen Pflegeberufen und zuletzt als Flugsicherheitsassistentin auf dem Frankfurter Flughafen. Die in Frankfurt lebende Annegret Held begann ihre Arbeit als Autorin 1988 und schöpft in ihren Romanen immer aus dem Fundus, den ihr ihre beruflichen Tätigkeiten bereitstellen. Nahezu jeder Roman entspringt ihren eigenen Erfahrungen.

Kosten: Die Karten kosten zwischen **22,00 €** und **28,00 €**. Der Vorverkauf beginnt im September. Anmeldungen werden aber schon heute entgegen genommen. Bezahlung erfolgt bei Aushändigung der Theaterkarten.

Hinzu kommen noch Fahrtkosten von 2,50 € pro Person, wer eine Monatskarte hat, bitte bei der Anmeldung angeben.

Bitte meldet Euch ab sofort – spätestens bis zum 2. September 2011 – telefonisch oder persönlich nur bei Karin Herzing an.

Karin Herzing, Am Ziehgraben 35, 60488 Frankfurt am Main, Tel. 069 - 762718